Профилактика рака шейки матки

 Рак шейки матки является третьим по частоте возникновения среди женщин онкологическим заболеванием. В республике Калмыкия в 2020 году впервые выявлено 21 случай рака шейки матки, из них на 1 стадии заболевания 6 случаев, на 2 стадии заболевания 8 случаев, на 3 стадии заболевания 5 случаев, на 4 стадии – 2 случая. В последние два года отмечается значительное омоложение возраста женщин с установленным диагнозом заболевания.

В мире повсеместно введена его скрининговая (массовая) диагностика. Суть такого обследования заключается в том, что оно начинается не после появления симптомов, а на фоне здоровья.

Любая женщина уже через 3 года после начала половой жизни должна первый раз сдать мазок на рак шейки матки у врача акушера гинеколога.

Для обеспечения безопасности своей жизни женщинам старше 21 года желательно проходить профилактические осмотры у гинеколога (1 раз в год). Если будут обнаружены фоновые и предраковые процессы, требуется более частое наблюдение. Исследование придется проходить ежегодно. Однако для большинства женщин это не составляет проблемы.

Основной анализ на рак шейки матки – это цитологическое исследование окрашенного мазка, взятого из цервикального канала. В республике забора мазко на цитологические исследования осуществляется врачами гинекологами районных больниц, женской консультации, Республиканской больницы и врачом онкологом Республиканского онкологического диспансера.

В 2021 году в рамках ежегодной программы диспансерных осмотров женского населения Республиканский онкологический диспансер внедряет скрининговый метод жидкостной цитологии — усовершенствованный метод цитологического исследования, позволяющий максимально точно оценить состояние шейки матки и цервикального канала. Жидкостная цитология признана ВОЗ и международными сообществами золотым стандартом ранней диагностики рака шейки матки.

Основная цель цитологического исследования — выявление фоновых и предраковых состояний шейки матки, что позволяет провести своевременное лечение и не допустить развития опухоли. Одной из причин развития рака шейки матки является перерождение дисплазии шейки. Дисплазия шейки матки достаточно опасное состояние и расценивается, как предраковый процесс шейки матки. Риск перерождения очагов патологии в раковую опухоль, по некоторым данным, достигает 50%. Выделяют три степени, описывающих дисплазию шейки матки – легкую, умеренную, тяжелую. При этом, чем более выражена стадия, тем больше вероятность развития рака шейки.

В мире ежегодно патологию выявляют у тридцати миллионов женщин, при этом у десяти миллионов наблюдается уже тяжелая дисплазия. После обнаружения дисплазии шейки матки важен выбор правильной тактики лечения. С момента начала предраковых изменений эпителия шейки матки до инвазивного рака иногда проходят десятки лет. Совместная работа пациентки и врача позволяет контролировать патологический процесс, посещать врача нужно один раз в три-шесть месяцев. Время для лечения есть.